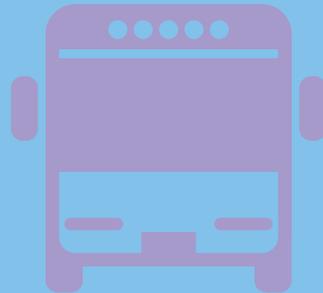
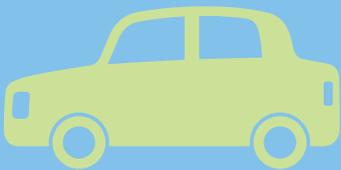
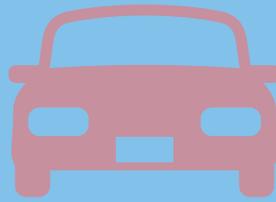




通勤・通学・
買い物・旅行など、
私たちは
ほぼ毎日出かけます。
そんな日々の「移動」を
「エコ」にする
新たなライフスタイルの
提案です。

「移動」を「エコ」に



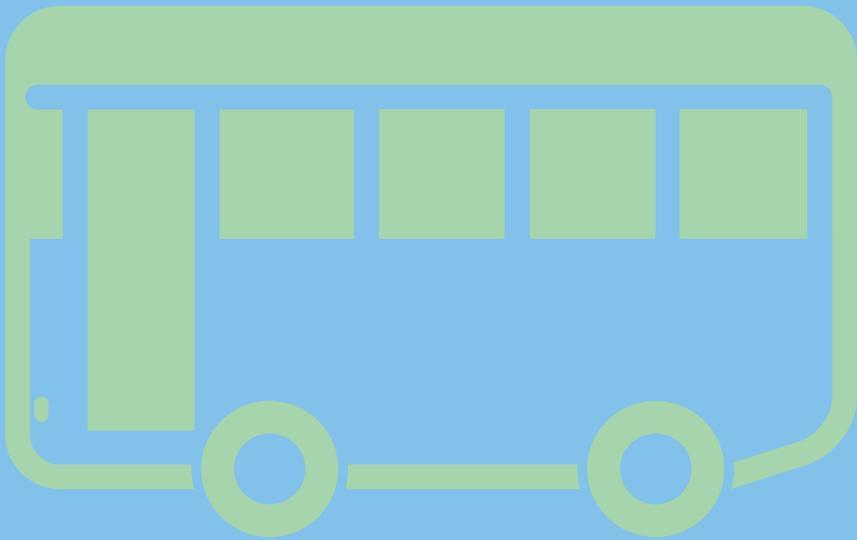
私たちの暮らしに
深刻な影響をもたらす
地球温暖化(気候変動)。
主な要因は、
私たちの生活や
経済活動である可能性が
極めて高いと
言われています。

エコドライブや、
公共交通機関・自転車・
徒歩など

CO₂排出の少ない移動

「スマートムーブ」

さあ、はじめましょう！



「移動」を「エコ」に。

smart
move

スマートムーブって何をすればいいの？

徒歩や自転車、公共交通機関、自動車など様々な移動手段の中から最適な組み合わせを選択することです。

電車やバスなどの公共交通機関を積極利用

- 旅行や出張は、公共交通機関活用
- 出勤や買物での利用

徒歩・自転車での移動

- 健康増進に役立てよう
- 出勤や買物での利用

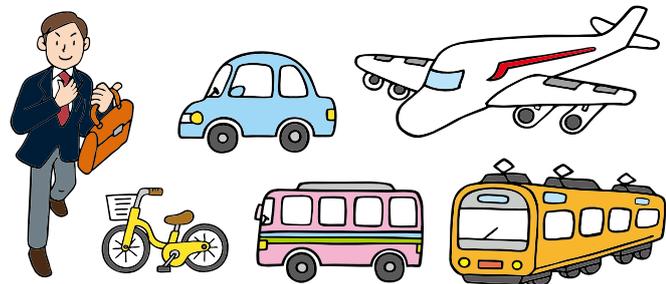
自動車の使い方を工夫

- エコドライブの心がけ
- エコカーの利用

どれで出かけよう？



組み合わせでCO₂削減



どんなメリットがあるの？

CO₂を減らして地球温暖化対策に貢献。徒歩や自転車の移動で健康づくりにも効果があります。



環境に良い

一人が1km移動するときのCO₂排出量は、移動手段により様々です。環境への負荷を考慮し、状況に応じた最適な移動方法を選択しましょう。



出典:国土交通省「輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(旅客)2014年度」



身体に良い

普段の生活や旅行先での移動手段を徒歩や自転車に替えれば、より健康的になったり、仲間と楽しめたりと新たな発見があります。



快適・便利

日常生活の中で移動する際の手段や方法を工夫することで、長距離の移動が快適に感じられたり、これまで気付かなかった便利さに気付いたりできます。



茨城県

お問合せ先

いばらきエコドライブ推進協議会

事務局:茨城県地球温暖化防止活動推進センター
(一社)茨城県環境管理協会内

〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町1736-20 TEL029-248-7431 FAX029-240-1270