

# いばらきデコ活 チャレンジカップ

## キッズ 部門

おう ぼ しゃ だい ぼ しゅう  
**応募者大募集**

●「環境省「デコ活」地域における地球温暖化防止活動促進事業」●

「デコ活」とは、“脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動”の愛称です。

CO<sub>2</sub>削減に寄与する、日々の「デコ活」の取り組みを、ぜひご応募ください。



**応募期間** 2026年 6月15日～12月25日

### 応募対象

茨城県内在住の高校生以下の県民（18才未満）



### 応募内容

◆ 実践デコ活運動部門

※評価基準：毎日の暮らしでどれだけCO<sub>2</sub>を減らせたか

◆ 地域エコアクション部門

※評価基準：CO<sub>2</sub>を減らす行動をまわりにどれくらい広げているか





### 応募方法

裏面の応募事項をご確認の上、応募先までメール、FAX、又は応募フォームからご応募ください。  
応募いただいた方で希望の方には、「いばらきデコ活マイスター」の認定証および  
脱炭素量の通知をメールにてお送りします。



いばらきデコ活マイスター認定証

**表彰 賞状・記念品贈呈** ※表彰式に参加できる方のみ表彰対象となります。

 茨城県知事賞	2名	遊んでエコがわかるカードゲーム+図書券
 茨城県環境管理協会理事長賞	4名	エコ素材ウッドラケットセット+図書券
 茨城県地球温暖化防止活動推進センター長賞	4名	エコ素材文房具+図書券
 事務局賞	若干名	図書券

**表彰式** 2027年1月24日（日）開催 開催場所：水戸プラザホテル

※表彰式では写真撮影を行います。撮影した写真は、当センターの広報誌・ホームページ・SNS等で使用させていただく場合がございます。

主催：茨城県地球温暖化防止活動推進センター（一般社団法人茨城県環境管理協会）

後援：環境省・茨城県・地球温暖化防止活動全国ネット

協力（デコ活応援団）：水戸市・土浦市・つくば市・日立市・取手市・笠間市・境町・常総市・大洗町・茨城町・ひたちなか市



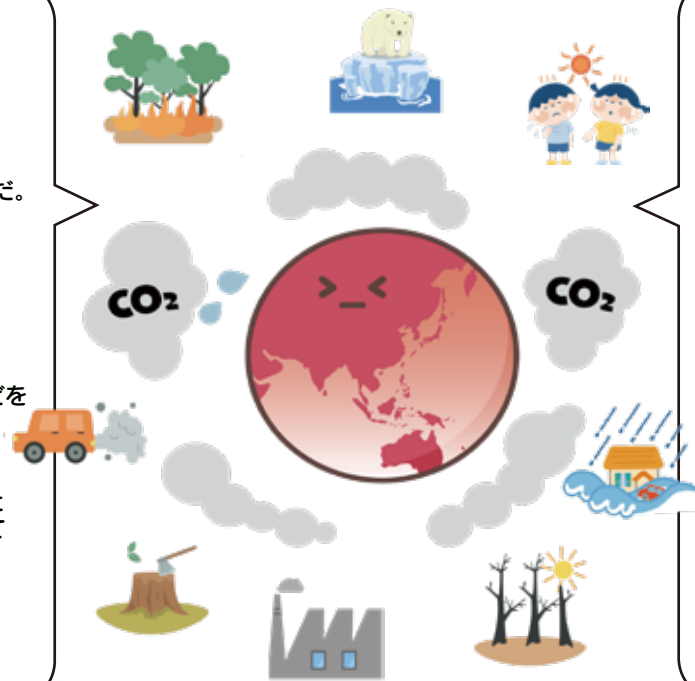
# 地球温暖化ってなに？

## ◆今の地球は？

世界の気温は 100 年前より約 1℃高くなっているんだよ。そのせいで、昔より暑い日が増えてきているんだ。気温が上がっていくことを「地球温暖化」とよんでいるんだ。

## ◆ どうして地球は暑くなるの？

人間のみんなの活動で CO<sub>2</sub>(シーオーツー)が増えているからなんだよ。電気を作るため石油・石炭などをたくさん燃やしたり、森を切りひらいたり、工場でたくさん物を作ったり、車や飛行機を動かしたりすると CO<sub>2</sub>が出て、大気中にたまっていくんだ！テレビやエアコンをつけっぱなしにする「使いすぎ」も CO<sub>2</sub>を増やす原因なんだよ。



## ◆ 地球温暖化の影響は？

地球温暖化が進むと、気温だけじゃなくて世界の気候も変わって、人や動物、自然が困ることが増えているんだ。世界では、とても暑くなる熱波や、雨がふらない干ばつ、海の水が増えて海面が上がる問題が起きているよ。そのせいで、住む場所がせまくなる国もあるんだ。気温が高くなると、熱中症や病気が広がりやすく、さらに、台風や大雨、山火事も増えているんだ。北極や南極の氷がとけて動物のすみかもなくなる心配があるんだ。日本でも、暑すぎる日や急な大雨が増えて、食べ物や魚の育ち方にも変化が出てきているんだよ。

# 地球温暖化を防ごう！今日からできるエコアクション

## みんなで同じ場所に集まろう

みんなで同じ涼しい場所やあたたかい場所に集まると、エアコン等に使う電気を減らせます。これをクールシェア・ウォームシェアといいます。



## 水をこまめに止めよう

水をこまめに止めると、水をきれいにしたり運んだりする電気を減らせます。



## 給水スポットを使おう

給水スポットを使うと、ペットボトルを作ったり運んだりするエネルギーを減らせます。



## 残さず食べよう

食べ物を残さず食べると、作る・運ぶ・ゴミを燃やすエネルギーをむだにしないので、CO<sub>2</sub>を減らせます。



## 階段を使おう

階段を使うと、エレベーターに使う電気を減らせます。



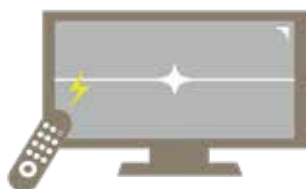
## ごみを分けよう

ごみを分けると、リサイクルが進んで新しく物を作るエネルギーを減らせます。



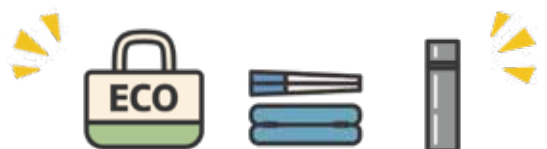
## テレビ時間を減らそう

テレビを見る時間をへらすと、使う電気を減らせます。



## マイバッグ・マイ箸・マイボトルを使おう

マイバッグ・マイ箸・マイボトルを使うと、使いすてを減らして、作る・運ぶ・処分するエネルギーも少なくなるため、CO<sub>2</sub>をおさえる脱炭素アクションになります。



## 応募方法

- ◆ このキャンペーンは、みなさんがふだんからしている省エネの工夫や地域でのエコ活動について答えることで応募できます。実践デコ活運動部門、地域エコアクション部門のどちらか1つ、または両方に参加できます。必要なことを書いて、メールかFAX、または右の応募申込フォームにアクセスしてご応募ください。



応募申込フォーム

## 実践デコ活運動部門

- ◆ 令和8年度に、あなたが実際にやっている「地球にやさしい行動」で、あてはまるものにチェック(✓)をつけてください。

1. 近くの図書館を利用して、みんなで涼しく過ごしたり、あたたかく過ごしたりする。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

2. エレベーターではなく、階段を使って上り下りする。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

3. シャワーの水を出しっぱなしにしないようにこまめに止める。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

4. 給水スポットの水を入れて飲む。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

5. くり返し使えるマイ箸を使って、食事をする。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

6. くり返し使える水筒(マイボトル)で飲み物を持ち歩く。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

7. 何度も使えるマイバッグを持っていき、レジ袋を買わないようにする。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

8. もえるごみやリサイクル出来るものなどを、種類ごとに分けて捨てる。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

9. 食べものをむだにしないように、残さず食べる。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

10. テレビを見る時間を減らす。

- 毎日行っている                       週2～3日程度行っている  
 週1程度行っている                       行っていない

## 地域エコアクション部門

- ◆ 地域で行っている環境活動や、身近なコミュニティでのエコな取り組みについて自由に答える部門です。自分が工夫していること、家族や学校・友だち・地域でやっていることなど、どんな内容でも応募できます。毎日のちょっとした声かけや、SNSでの発信、学校や地域のグループでの役わりなど、「どんな行動を、どのように取り組んでいるか」をできるだけ詳しく書いてください。

### ◆例文◆

ぼくは、毎日できるエコ活動がんばっています。  
家では、使いきれそうにない食べ物を見つけ、家族に知らせて「使いきりメニュー」を作っています。  
学校では、休み時間に教室の電気を消すよう友だちに声をかけています。  
月に1回、地域の公園のごみひろいにも参加しています。続けているうちに、友だちも「いっしょに行きたい」と言ってくれるようになりました。  
小さなことでも、みんなが気持ちよくすごせる町になるように、これからも続けていきたいです。



## 必要事項

- ◆ キャンペーンに参加してくれてありがとうございます。下にある必要なことを書いて、提出してください。  
※表彰式に参加しない方（記念品や賞状の受け渡し）、  
認定証、そして脱炭素量のお知らせを受け取らない方は、お住まいの市町村だけを書いてください。

フリガナ 氏名		市町村 (必要)	
MAIL		TEL	
賞状・記念品授与となる表彰式 (令和9年1月24日開催)へ参加しますか?	参加する ・ 参加しない ・ 未定		
メールでの認定証を受け取りますか?	希望する ・ 希望しない		
実践デコ活運動部門に参加された方へ 脱炭素量のお知らせをメールで受け取りますか?	希望する ・ 希望しない		

## 応募先

茨城県地球温暖化防止活動推進センター（(一社)茨城県環境管理協会）

住所：〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町 1736-20

MAIL：ibaonse@kankyokanri.or.jp / FAX：029-240-1270 / TEL：029-248-7426（直通）