

ecoCO₂ うちエコ診断

— あなたの暮らしの『省エネ対策』を提案 —

普段なんとなく使っている光熱費を見直してみませんか？
約20分の診断で光熱費を節約するための省エネ方法をアドバイスします。

診断無料

申込受付期間

6月～12月上旬

募集定員：100世帯

(先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。)

うちエコ診断でできること

おうちのエネルギー消費状況が把握できます

ご家庭のエネルギー消費状況や光熱費を「見える化」し、平均的世帯との比較・使いすぎなどをチェックします。

光熱費を節約できるアドバイスが受けられます

家庭の省エネ対策の知識を持った「うちエコ診断士」が、ご家庭のライフスタイルに合わせて省エネ方法をアドバイスします。

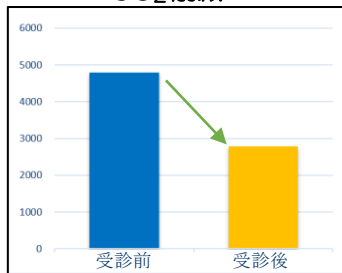
専用診断ソフトを用いて分野別の対策検討ができます

専用診断ソフトを用いて、各家庭の年間エネルギー使用量や光熱費、CO₂排出量を分析し、気になる分野別(※)に、その場で具体的な対策検討ができます。 ※ 冷暖房、給湯、冷蔵庫、照明、自動車、太陽光など

うちエコ診断受診結果

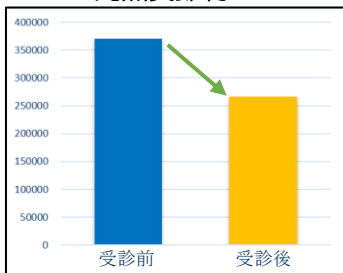
2025年度

CO₂削減



CO₂ 1世帯あたり
年間 2,008kg 削減!!

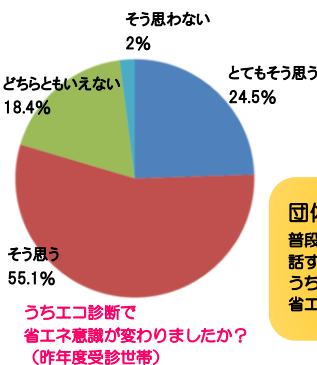
光熱費節約



光熱費 1世帯あたり
年間 104,093 円の節約!!

※診断時に選択した対策をすべて実行した場合

診断を受けた約80%の方がうちエコ診断で省エネ意識が変わったと回答!



うちエコ診断で
省エネ意識が変わりましたか?
(昨年度受診世帯)

2世帯住宅の声

診断を受けて家族で一つの部屋で過ごすようになり、省エネと同時に家族の仲が深まりました。

団体診断の声

普段周りと省エネ対策について話す機会はなかったが、うちエコ診断を通して周りの人と省エネについて語り合うことができた。

受診者の声 (事後アンケートの結果から)

茨城県地球温暖化防止活動推進センターまとめ

受診者特典! うちエコ商品プレゼント

うちエコ診断受診者様 100 世帯



保冷エコバック

受診をしてから3ヶ月後に事後アンケートを提出いただいた方には保冷エコバック(1枚)プレゼント!

1年後に再受診していただく長期モニター様 10 世帯募集

前年度に受診され、今年度も再受診いただき、事後アンケートを提出いただいた方にはステンレス水筒(1本)プレゼント!

*長期モニターは初年度受診時、または次年度受診前にお申込みください (先着10世帯様限定)



ステンレス水筒

お申込
お問い合わせ

クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局
〒310-0836 水戸市元吉田町1736-20
TEL: 029-248-7426 FAX: 029-240-1270

茨城県県民生活環境部環境政策課
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978-6
TEL : 029-301-2939 FAX : 029-301-2949

ホームページ: <http://www.kankyokanri.or.jp/cei/> e-mail: ibaonse@kankyokanri.or.jp

うちエコ診断の流れ

申し込み

アンケート回答

診断

実践

長期モニター

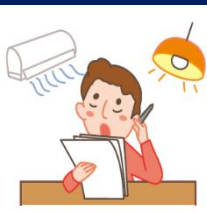
受診申し込み



裏面申込書を郵送・FAX・電子メール・Webで申込み

【診断日時の決定】
事務局から日程調整等のご連絡をさせていただきます。

事前アンケートの提出



光熱費、使用家電、住宅設備などについてのアンケート用紙をお送りします。記入し、事務局へ送付してください。

診断士による診断



診断士が専用の診断ソフトを用いて、対面やリモートで省エネ・省CO₂をアドバイスします。

事後アンケートの提出



受診後、約3か月後に、省エネ対策実施状況、生活の変化などについてのアンケートをお送りします。記入し、事務局へ送付してください。

1年後に再受診



1年後にうちエコ診断を再受診していただきます。事前アンケートの提出から始まります。(初年度受診時に申込み)

診断方法

リモート診断：ビデオ会議アプリ（Zoom等）を使用して対面せずに診断を行います。診断結果は実施事務局より郵送でお知らせします。

訪問診断：診断士がご自宅を訪問します。診断士が無断で室内を見て回ることはございませんが、正確な状況把握のため、予めお許しいただいたうえで家電の性能や家屋の状況を確認することもございます。診断中および診断結果の印刷に際して、パソコン及びプリンター用の電源をお借りいたしますのでご協力をお願いいたします。

窓口診断：診断実施事務局で診断を行います。事前にお伝えした日時に、事務局までお越しください。なお交通費の支給はいたしかねます。

団体診断：団体・企業等で一括して申し込んでいただき、職員・従業員を対象にして診断します。診断会場は、受診者側でご用意していただきます。

会場診断：公民館などに期間限定で開設する特設会場にて1対1の対面診断を行います。会場診断に関しては、診断実施事務局に実施の可否を含めてご確認ください。

申込み方法

申込書で
申し込む

Webから
申し込む

下記「うちエコ診断受診申込書」にご記入の上、

FAX(029-240-1270)または郵送にてお申込みください。事前調査票をお送りいたします。

①QRコードで表示されたページから、“Web申込みはこちら”をクリック。

② で検索しクールアースいばらき・茨城県地球温暖化防止活動推進センターのページから“Web申込みはこちら”をクリック。

③「うちエコ診断申込みページ」より必要事項を入力し申し込んでください。



うちエコ診断 受診申込書 FAX:029-240-1270

クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局
〒310-0836 水戸市元吉田町1736-20

下記の「うちエコ診断事業に関する注意事項」をご確認いただいた上、をつけて頂き、氏名、連絡先をご記入頂きますようお願いいたします。

個人情報の取扱いについて確認しました。

お名前 (代表者名)	ふりがな	年齢	20代	30代	40代	50代	60代以上	世帯人数	人	
	E-MAIL※パソコンまたは携帯電話のメールアドレスをお願いします。									
ご住所 〒							TEL			
							FAX			
ご希望の 診断方法・ 日程 (いずれかに☑を つけてください)	<input type="checkbox"/> ①リモート診断・訪問診断 (どちらかに○をつけ希望日時をご記入ください。)					<input type="checkbox"/> ②窓口診断 (希望日時をご記入ください。)				
	第一希望	月	日	時間	～	第一希望	月	日	時間	～
	第二希望	月	日	時間	～	第二希望	月	日	時間	～
<input type="checkbox"/> ③団体診断 (希望日時をご記入ください)										
第一希望	月	日	時間	～	第二希望	月	日	時間	～	

■「うちエコ診断事業に関する注意事項について」

①本事業における個人情報の取り扱いについて

うちエコ診断に関わる事務局及び診断士は、本事業で収集するすべての個人情報の取り扱いにあたっては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、以下に掲げる目的のみに使用いたします。また、収集した個人情報を本事業の業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。

(1) うちエコ診断実施に伴う連絡調整業務 (2) うちエコ診断の事前調査業務 (3) うちエコ診断の診断実施業務

(4) うちエコ診断の事後調査業務 (5) うちエコ診断結果及び効果検証のための各種データ分析業務

なお、本業務の性格上、分析結果を公表するなど、外部へ公開する場合には、個人を特定できない匿名措置を施したうえで公開するものとします。

②特定商品等の紹介について

うちエコ診断では、特定の紹介等はありません。